



Platforma pre prevenciu:



Návrh aktivít a pilotných projektov pre zlepšenie prevencie

Fórum o prevencii, 4. december 2018, Bratislava



Na základe tém, ktoré počas roka 2018 identifikovali pracovné skupiny platformy pre prevenciu, sme navrhli konkrétne opatrenia, aktivity alebo pilotné projekty, ktoré by mohli pomôcť zlepšiť účasť dospeléj populácie na základných preventívnych prehliadkach.

Pracovné skupiny sa zamerali najmä na tri oblasti:

a) Motivácia občana k prevencii:

ako môžeme motivovať a aktívne podporiť účasť dospelých ľudí na základných preventívnych prehliadkach.

b) Vzdelávanie a popularizácia prevencie:

podpora vzdelávania a informovanosti obyvateľov o možnostiach a dôležitosti prevencie.

c) Motivácia a podpora zamestnávateľov:

ako môžeme podporiť a motivovať zamestnávateľov, ktorí aktívne povzbudzujú účasť zamestnancov na preventívnych prehliadkach.

Časová os projektu:

November 2017

1. Fórum o prevencii na Slovensku: predstavenie Mapy prevencie (www.mapaprevencie.sk)

Marec 2018

prípravné stretnutie platformy pre prevenciu, definovanie tém

Jún 2018

stretnutia pracovných skupín

Október 2018

stretnutia pracovných skupín

4. december 2018

2. Fórum o prevencii na Slovensku: predstavenie konkrétnych návrhov projektov a aktivít



Návrh projektov a aktivít



Motivácia občana k prevencii

Realizovaný projekt:

Prieskum postojov ľudí k vlastnému zdraviu a preventívnym prehliadkam: Na návrh platformy sme spolu s portálom Profesia a Platy.sk realizovali prieskum na vzorke 2 300 pracujúcich ľudí o tom, ako vnímajú zodpovednosť za svoje zdravie, či chodia pravidelne na základné preventívne prehliadky a bariérach, ktoré stoja v ceste lepšej prevencii.

Hlavné zistenia prieskumu:

Ekonomicky aktívni, mladí ľudia vo veku 25-44 rokov pociťujú silný pocit zodpovednosti za vlastné zdravie. Až 65 % účastníkov prieskumu absolvovalo za posledné dva roky základnú preventívnu prehliadku u svojho všeobecného lekára.

Postoj zamestnávateľa v otázke podpory prevencie má zásadný vplyv na správanie zamestnancov. Podľa výsledkov prieskumu mali najvyššiu mieru účasti na základnej preventívnej prehliadke tí respondenti, ktorí zároveň pociťujú aj jednoznačnú podporu zo strany zamestnávateľa.

Manažment starostlivosti o občana zo strany ambulancie všeobecného lekára je dôležitým faktorom pre podporu účasti na základnej preventívnej prehliadke. Najdôležitejším faktorom, ktorý by podľa výsledkov prieskumu motivoval pre účasť na základnej preventívnej prehliadke, je iniciatíva zo strany ambulancie vo forme pozvania. Ako najväčšie bariéry účastníci prieskumu identifikovali dlhé čakanie a chorých pacientov v čakárni.

Krátkodobé projekty:

Analýza účasti dospeljej populácie na základných preventívnych prehliadkach v iných krajinách a príklady motivačno- sankčných mechanizmov, ktoré majú štáty zvedené pre podporu prevencie. Na základe praxe zo zahraničia vieme, že k účasti na základných preventívnych prehliadkach môžu prispieť rôzne motivačno-sankčné mechanizmy štátu. Účastníci platformy sa zhodli, že by sa mala realizovať analýza a vyhodnotenie efektivity existujúcich systémov, na základe ktorej by ďalej pokračovala odborná debata o možnosti zavedenia motivačných alebo sankčných mechanizmov do slovenského systému zdravotníctva. Platforma sa tiež zhodla na tom, že by bolo prospešné analyzovať vývoj vplyvu sankčného mechanizmu na účasť ľudí na dentálnych preventívnych prehliadkach, na základe dát zdravotných poisťovní. Medzi motivačno-sankčné mechanizmy, o ktorých platforma doteraz diskutovala, patria systémové, ako je napríklad vrátenie odvodovej odpočítateľnej položky, ale aj čiastkové pilotné projekty zamerané na zvýšenie informovanosti prostredníctvom jednoduchých letákov alebo aktivít na zvýšenie povedomia.

Návrh pilotného projektu „Testovanie motivačno-sankčných mechanizmov na vzorke zamestnancov vo vybranej spoločnosti.“ V spolupráci s vybraným zamestnávateľom otestujeme rôzne motivačné nástroje (ako je napríklad zvýšenie informovanosti, poskytnutie dodatočného voľna, atď.) pre podporu účasti na základnej preventívnej prehliadke.

Dlhodobý projekt:

Analýza verejných výdavkov na prevenciu. Preventívne programy v dlhodobom horizonte šetria verejné zdroje. Presná miera úspory v rámci konkrétnych ochorení nie je známa, aj v dôsledku chýbajúcich dát. Platforma sa zhodla, že medicínsko-ekonomická analýza prínosu preventívnych programov by sa dala realizovať pri vybraných ochoreniach na základe dát zdravotných poisťovní a sociálnej poisťovne. Ako modelový prípad by mohla byť realizovaná analýza ekonomického prínosu prevencie v rámci najčastejšie sa vyskytujúcich preventabilných ochorení vo vybraných krajinách, alebo v spolupráci s vybraným zamestnávateľom.

Vzdelávanie a popularizácie prevencie

Krátkodobé projekty:

Rozšírenie webovej platformy www.mapaprevencie.sk: Okrem prehľadu aktérov, ktorí pôsobia v oblasti prevencie na Slovensku by web mal prezentovať činnosť platformy pre prevenciu – stanoviská, aktivity a pilotné projekty; ponúkať „open source tools“ a slúžiť ako komunikačná platforma, ktorá prepája všetkých aktérov a aktivity v oblasti prevencie.

Návrh pilotného projektu „Vzdelávanie o účasti na základných preventívnych prehliadkach u vybraného zamestnávateľa.“ V spolupráci s vybraným veľkým zamestnávateľom môžeme realizovať vzdelávaciu kampaň o potrebe prevencie (účasti na základných preventívnych prehliadkach) prostredníctvom moderných komunikačných nástrojov: – videá, informačné materiály, online nástroje. Od začiatku kampane by sme sledovali jej výkonnosť (dotazníkmi, focus skupinami) a analyzovali by sme následne vplyv na konečné rozhodnutie zamestnancov ísť na preventívnu prehliadku.

Motivácia a podpora zamestnávateľov

Krátkodobý projekt:

Firemné partnerstvá: odovzdávanie skúseností veľkých firiem pre malé a stredné podniky. Z praxe vieme, že veľké medzinárodné spoločnosti majú v porovnaní s malými a strednými spoločnosťami často viac možností a zdrojov na programy zdravia a prevencie. Navrhujeme preto vytvorenie tzv. „buddy“ programu zdieľania skúseností a mentoringu malých a stredných podnikov veľkými. Zdieľanie skúseností sa môže realizovať v dvoch rovinách: online (využitím platformy www.mapaprevencie.sk) a offline prostredníctvom coachingu/ shadowingu veľkých a malých firiem (napr. dodávateľov).

Dlhodobý projekt:

Pozitívna motivácia zamestnávateľov, ktorí podporujú zdravie a prevenciu: Národný inšpektorát práce realizuje projekt „Bezpečný podnik“ ako nástroj na podporu zavádzania efektívneho systému riadenia a zlepšovania úrovne bezpečnosti a zdravia pri práci. Zároveň existujú projekty odmeňovania zamestnávateľov, ktorí sa nadštandardne starajú o zdravie svojich zamestnancov, ako je projekt „Zdravá firma roka“. Prepojenie, resp. koordinácia týchto iniciatív by mohla zvýšiť povedomie medzi zamestnávateľmi, ako aj prestíž týchto projektov. K zvýšeniu motivácie zamestnávateľov by bolo vhodné napojiť tieto projekty na certifikáty spojené s možným pozitívnym stimulom zo strany štátu, napr. znížením odvodov alebo prerozdelením prebytkov z fondov.

Ďalšie témy, o ktorých bude platforma v nasledujúcom období diskutovať:

- Dostupnosť absolvovania základnej preventívnej prehliadky.
- Efektívnosť využívania preventívnych prehliadok: základná preventívna prehliadka vs. lekárske prehliadky vo vzťahu k práci.
- Koordinácia jednotlivých inštitúcií, ktoré majú v agende podporu zdravia a prevenciu.